



gewalt**frei**leben

Psychosoziale
Beratungsstelle für
Frauen*, Lesben,
Inter*, Trans* und
queere Menschen

Die Beratungsstelle gewaltfreileben

Die Beratungsstelle *gewaltfreileben* richtet sich an Frauen*, Lesben, Inter*, Trans* und queere Menschen. Diese sind besonders häufig von Gewalt und Diskriminierung betroffen. Im Mittelpunkt unserer Beratung steht die Lebenswelt unserer Klient*innen; unser Blick richtet sich dabei auf die Ressourcen, die jed_e Klient*in mitbringt und die wir wachsen lassen und stärken wollen. Die Beratungsstelle bietet eine communitybasierte Beratung an, das heißt die Berater*innen sind selbst lesbisch, trans* und/oder bewegen sich (alltäglich) auch in lesbischen, trans* oder queeren Zusammenhängen.

Beratungsschwerpunkte

- * Konflikte wegen der geschlechtlichen oder sexuellen Identität/Selbstbeschreibung
- * Diskriminierungserfahrungen wegen der geschlechtlichen oder sexuellen Selbstbeschreibung
- * (Hetero)-sexistische Gewalterfahrungen
- * Konflikte im sozialen Nahraum (z. B. Nachbarschaft, Freund*innenkreis) wegen der sexuellen oder geschlechtlichen Identität
- * Herausforderungen, die mit dem Coming-out verbunden sind
- * Konflikte in der Partner*innenschaft
- * Empowerment
- * Unterstützung und Begleitung

Unser Beratungsangebot

Telefonische Beratung

Dienstags bis Donnerstags von 14 Uhr bis 18 Uhr
Telefon: 069 / 43 00 52 33

E-Mail Beratung

Wir beantworten E-Mail Anfragen innerhalb von 48 Stunden.

Persönliche Beratung

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für eine persönliche Beratung. Die persönlichen Beratungen finden in unserer Beratungsstelle statt.

Live Chat

Die Beratungsstelle ermöglicht einen Live-Chat: montags, dienstags und mittwochs von 14 Uhr bis 18 Uhr, donnerstags von 14 Uhr bis 22 Uhr

Aufsuchende Beratung

Die Beratungsstelle bietet in Kooperation mit verschiedenen Partner*innen eine aufsuchende Beratung an. Die genauen Orte und Termine entnehmen Sie bitte unserer Webseite.

Krisentelefon

In Krisensituationen können Sie uns samstags und sonntags von 18 Uhr bis 20 Uhr erreichen. Die aktuelle Rufnummer erfahren Sie auf unserem Anrufbeantworter und auf unserer Webseite.

Selbsthilfe

Themenspezifische und angeleitete Selbsthilfegruppen für lesbische Frauen, Trans*, queere Menschen und/oder deren An- oder Zugehörige. Einige Selbsthilfegruppen werden gemeinsam mit unseren Kooperationspartner*innen organisiert und durchgeführt. Die aktuellen Selbsthilfegruppen entnehmen Sie bitte unserer Webseite.

Vertraulich

Kostenfrei

Anonym

Mehrsprachig

Professionell

Kontakt

Beratungsstelle gewaltfreileben
c/o Broken Rainbow e.V.
Kasseler Str. 1A
60486 Frankfurt/Main

Fon: 069 / 43 00 52 33

E-Mail: beratung@broken-rainbow.de
Web: www.gewaltfreileben.org
Facebook: [@gewaltfreilebenfrankfurt](https://www.facebook.com/@gewaltfreilebenfrankfurt)
Instagram: [@gewaltfreileben_](https://www.instagram.com/@gewaltfreileben_)

Anfahrt

S3, S4, S5, S6 Richtung Bad Homburg.

Haltestelle Frankfurt-West.

Unsere Räume sind mit einem Rollstuhl gut erreichbar.
Personen mit anderen Einschränkungen setzen
sich bitte mit uns vorab in Verbindung, um die Zugänge
zu klären.